

	Kita & Schulmenü	Vegetarisches Menü	Nudelgericht	Salatteller
<b>MO</b> 01.11	Vollkornspaghetti <sup>A</sup> mit Bolognesesauce (Rind) <sup>A,B,G</sup> dazu Parmesankäse <sup>B</sup> und Gurkenscheiben #, *** Obst	Germknödel <sup>A,B</sup> mit Vanillesauce <sup>B</sup> , Pflaumenkompott dazu Mohnzucker #, *** Obst	Mediterrane Gemüsepfanne (Penne, Paprika, Zwiebel, Brokkoli) <sup>A</sup> mit Basilikumsauce (mehr) <sup>A,B,G</sup> #, *** Obst	Chefsalat mit Tomate, Gurke, Zwiebel, Paprika, Möhre, Käse, Ei und Putenschinkenstreifen <sup>B,F</sup> dazu Joghurdressing <sup>B,H</sup> und Brötchen <sup>A</sup> #, *** Obst
<b>DI</b> 02.11	Gemüsemaultaschenpfanne mit Gemüse und Putenschinkenstreifen <sup>2,3,4,A,B,F</sup> dazu Sahnesauce (mehr) <sup>A,B</sup> #, *** Kirschjoghurt	Eierragout <sup>A,B,H</sup> mit Erbsen, Karotten und Kartoffelpüree <sup>B</sup> , *** Kirschjoghurt	Spaghetti mit Tomatenstücken <sup>A</sup> dazu Brokkoli und Käsesauce (mehr) <sup>A,B</sup> #, *** Kirschjoghurt	Mexikanischer Bohnensalat mit weißen- /Kidneybohnen und Mais in Kräuterdressing dazu Vollkornbaquette <sup>A</sup> #, *** Kirschjoghurt
<b>MI</b> 03.11	Lachsfrikadelle <sup>A,B,L</sup> mit Kräutersauce <sup>A,B</sup> dazu Kartoffeln und Blattsalat mit American Dressing (Joghurt, Ketchup, Mayo) <sup>10,3,B,F</sup> #, *** Schokoladenpudding <sup>B</sup>	Vegetarische Paella mit Reis, Paprika, Tomaten, Zwiebeln, grünen Bohnen und Oliven #, *** Schokoladenpudding <sup>B</sup>	Gnocchi mit Karotten-Pastinakengemüse und Kürbissauce <sup>A,B</sup> #, *** Schokoladenpudding <sup>B</sup>	Salatbowl mit buntem Blattsalat, Tomate, Gurke, Paprika und Kichererbsen dazu Frenchdressing <sup>B,G,H</sup> mit Brötchen <sup>A</sup> #, *** Schokoladenpudding <sup>B</sup>
<b>DO</b> 04.11	Rinderhackbraten <sup>A,F,H</sup> mit dunkler Senfsauce <sup>A,B,G,H</sup> dazu Karottengemüse und Kartoffeln #, *** Erdbeerquark <sup>B</sup>	Überbackener Blumenkohl "Mornay" <sup>A,B</sup> in Käsesauce mit Kartoffeln und Gurkenscheiben #, *** Erdbeerquark <sup>B</sup>	Asiatische Mie-Nudeln <sup>A,I</sup> mit Hähnchenbruststreifen und Chinagemüse dazu Kokos-Currysauce (mehr) <sup>A,B</sup> #, *** Erdbeerquark <sup>B</sup>	Großer gemischter Salatteller <sup>A,G</sup> mit Hähnchenbruststreifen und Currydressing <sup>B,F</sup> dazu Mehrkornbrötchen <sup>A,O</sup> #, *** Erdbeerquark <sup>B</sup>
<b>FR</b> 05.11	Pürierte Kartoffelsuppe <sup>A,B,G</sup> mit Geflügelbuckwürstchen (Truthahn) <sup>2,3,4</sup> , Mehrkornbrötchen <sup>A,O</sup> #, *** Obst	Pürierte Kartoffelsuppe <sup>A,B,G</sup> mit Gemüse-Köttbullar <sup>F</sup> und Mehrkornbrötchen <sup>A,O</sup> #, *** Obst	Penne-Nudeln <sup>A</sup> mit Gemüse-Tomatensauce und Möhren-Apfelrohkost #, *** Obst	Tomate-Mozzarella mit Rucola und Basilikumpesto <sup>B</sup> dazu Balsamico-Dressing und Chiabattabrot <sup>A</sup> #, *** Obst

**Das sollten Sie wissen:** Die Legende der Allergene liegt im Tresenbereich aus - Spuren und Kreuzallergene können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

# für Muslime geeignet, **Salatteller:** täglich wechselndes Dressing 1, A, B, F, G, H



	Kita & Schulmenü	Vegetarisches Menü	Nudelgericht	Salatteller
<b>MO</b> 08.11	Rindergulasch (fein, ohne Pilze) <sup>A,B</sup> mit Kartoffelklößen und Gewürzgurke <sup>10,5,H</sup> #, *** Obst	Eieromlette <sup>B,F</sup> mit Rahmspinat <sup>A,B</sup> und Kartoffelstampf <sup>B</sup> #, *** Obst	Bunter Tortelliniauflauf mit Mais, Lauch <sup>A,B,F</sup> und Paprikarahmsauce <sup>A,B,H</sup> #, *** Obst	Gartensalat mit Feld-Eisberg-Rucolasalat, Kirschtomaten, Paprika, Gurke, Kohlrabi und Möhre dazu Frenchdressing <sup>B,G,H</sup> mit Brötchen <sup>A</sup> #, *** Obst
<b>DI</b> 09.11	Hühnerfrikassee (ohne Gemüseeinlage) <sup>A,B</sup> mit Kräuterreis und Farmersalat <sup>10,3,B,F,G</sup> #, *** Pfirsichjoghurt <sup>B</sup>	Vegetarische Paprikaschote <sup>A,F,G,H,I</sup> mit Tomatensauce <sup>A,B</sup> und Balkangemüse dazu Kartoffeln #, *** Pfirsichjoghurt <sup>B</sup>	Vollkornspirelli <sup>A</sup> mit Gemüse-Frischkäse-Ragout <sup>A,B</sup> und Farmersalat <sup>10,3,B,F,G</sup> #, *** Pfirsichjoghurt <sup>B</sup>	Nudelsalat "Pizza-Pasta" mit Rucola, Mini-Mozzarella, Oliven, Paprika, Tomate, Zwiebel und Parmesankäse <sup>10,9</sup> und Salami <sup>2,3,4</sup> , *** Pfirsichjoghurt <sup>B</sup>
<b>MI</b> 10.11	Seelachsfilet (MSC) im Knuspermantel <sup>A,L</sup> mit Dillrahmsauce <sup>A,B</sup> und Brokkoligemüse dazu Kartoffeln #, *** Milchreisdessert <sup>B</sup>	Vegetarisches Schnitzel "Wiener Art" <sup>A,B,F,O</sup> mit vegetarischer Rahmsauce <sup>A,B</sup> dazu Brokkoli und Nudeln <sup>A</sup> #, *** Milchreisdessert <sup>B</sup>	Überbackene Spinatlasagne mit Feta <sup>A,B</sup> dazu Tomatenscheiben mit klarem Kräuter Dressing <sup>G,H</sup> #, *** Milchreisdessert <sup>B</sup>	Melonen-Mozzarella-Salat mit Zwiebeln und Balsamico-Bianco-Dressing und Chiabattabrot <sup>A</sup> #, *** Milchreisdessert <sup>B</sup>
<b>DO</b> 11.11	Currywurst (vom Geflügel) <sup>2,3,4,H</sup> mit Curryketchup dazu Wedges <sup>A</sup> und Blattsalat mit klarem Kräuter Dressing <sup>G,H</sup> #, *** Mandarinenquark <sup>B</sup>	Currywurst (vegetarisch) <sup>G,H,N</sup> mit Curryketchup dazu Wedges <sup>A</sup> und Blattsalat mit klarem Kräuter Dressing <sup>G,H</sup> #, *** Mandarinenquark <sup>B</sup>	Makkaroni <sup>A</sup> mit BIO Linsen-Gemüse-Bolognese <sup>A,G</sup> und Parmesankäse <sup>B</sup> #, *** Mandarinenquark <sup>B</sup>	Bunter Couscoussalat mit Minze, Tomate, Gurke, Möhre und Paprika dazu Joghurt Dip <sup>B</sup> und Fladenbrot <sup>A,N</sup> #, *** Mandarinenquark <sup>B</sup>
<b>FR</b> 12.11	Hühnersuppentopf <sup>G</sup> mit Hörnchennudeleinlage <sup>A</sup> dazu Mehrkornbrötchen <sup>A,O</sup> #, *** Obst	Pürierte Kürbis-Kartoffelsuppe mit Kokos und Curry <sup>B</sup> dazu Mehrkornbrötchen <sup>A,O</sup> #, *** Obst	Käsespätzle <sup>1,A,B,F</sup> mit Sahnesauce <sup>A,B,H</sup> und Röstzwiebeln <sup>A</sup> #, *** Obst	Salatbowl mit buntem Salat und Obst dazu Hähnchenbruststreifen und Currydressing <sup>B,F</sup> mit Mehrkornbrötchen <sup>A,O</sup> #, *** Obst

**Das sollten Sie wissen:** Die Legende der Allergene liegt im Tresenbereich aus - Spuren und Kreuzallergene können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

# für Muslime geeignet, **Salatteller:** täglich wechselndes Dressing 1,A,B,F,G,H



	Kita & Schulmenü	Vegetarisches Menü	Nudelgericht	Salatteller
<b>MO</b> 15.11	Hähnchenkeule mit Tomatensauce <sup>A,B</sup> und Gemüsereis #	Warmer Vanillegrießbrei <sup>A,B</sup> mit heißen Kirschen dazu Zimt und Zucker #	Nudelaufbau mit Brokkoli und Möhren <sup>A,B,F</sup> und Tomaten-Basilikumsauce <sup>A</sup> #	Chefsalat mit Tomate, Gurke, Zwiebel, Paprika, Möhre, Käse, Ei und Putenschinkenstreifen <sup>B,F</sup> dazu Joghurdressing <sup>B,H</sup> und Brötchen <sup>A</sup> #
<b>DI</b> 16.11	Überbackener Kürbis-Kartoffelgratin <sup>A,B</sup> mit Kräuterfrischkäsesauce <sup>A,B</sup> und Möhrensticks #	Frühlingsrolle mit Gemüsefüllung <sup>A,F,G,H</sup> dazu süß-saure Sauce <sup>A</sup> mit Erbsen und Curcumareis #	Grüne Tortellinis <sup>A,B,F</sup> mit Kräuterfrischkäsesauce <sup>A,B</sup> und Blattspinat <sup>A,B</sup> #	Mediterraner Nudelsalat mit Blattspinat und Sonnenblumenkernen <sup>A</sup> mit Chiabattabrot <sup>A</sup> #
<b>MI</b> 17.11	Backfischfilet <sup>A,B,F,L</sup> mit selbstgemachter Remouladensauce <sup>B,F,H,L</sup> dazu Kartoffeln und Blattsalat mit Sylter Dressing (saure Sahne) <sup>B,F</sup> #	Gemüsefrikadelle <sup>A,F</sup> mit vegetarischer Rahmsauce <sup>A,B</sup> dazu Kartoffeln und Blattsalat mit Joghurdressing <sup>B,H</sup> #	Vollkornspaghetti <sup>A</sup> mit Gemüsebolognese <sup>A,G</sup> und Kohlrabisticks #	Tomaten-Mozzarella-Salat mit Rucola und Kürbiskernen <sup>B</sup> dazu Balsamico-Dressing und Vollkornbaquette <sup>A</sup> #
<b>DO</b> 18.11	Gemüsegulasch mit Rindfleisch (Möhre, Kohlrabi, Pilze, Paprika) dazu Kartoffelpüree <sup>B</sup> #	Käsespätzle <sup>1,A,B,F</sup> mit Sahnesauce <sup>A,B,H</sup> dazu Kaisergemüse und Röstzwiebeln <sup>A</sup> #	Bunte Nudeln <sup>A</sup> mit Carbonarasauce (Putenschinken) <sup>10,2,3,4,A,B</sup> und Kaisergemüse #	Mexikanischer Bohnensalat mit weißen- /Kidneybohnen und Mais in Kräuterdressing dazu Vollkornbrot <sup>A</sup> #
<b>FR</b> 19.11	Pürierte Erbsencremesuppe <sup>A,B,G</sup> mit Geflügelbockwurstchen (Truthahn) <sup>2,3,4</sup> , Mehrkornbrötchen <sup>A,O</sup> #	Erbseneintopf ohne Speck <sup>G</sup> mit Gemüsebällchen <sup>F</sup> und Mehrkornbrötchen <sup>A,O</sup> #	Karotten-Lachs-Lasagne <sup>A,B,F,G,L</sup> dazu Gurkenscheibe #	Großer Bauernsalat mit Peperoni und Oliven in klarem Kräuter Dressing <sup>G,H</sup> dazu Fetakäse (Kuhmilch) <sup>B</sup> und Chiabattabrot <sup>A</sup> , #

**Das sollten Sie wissen:** Die Legende der Allergene liegt im Tresenbereich aus - Spuren und Kreuzallergene können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

# für Muslime geeignet, **Salatteller:** täglich wechselndes Dressing 1,A,B,F,G,H

